

Κήπος-Αυλή-Αυτοκίνητο

1. Φυτεύουμε φυτά και δέντρα που **δεν χρειάζονται μεγάλη ποσότητα νερού**.
2. Ποτίζουμε κοντά στη ρίζα του φυτού ει δυνατόν βράδυ ή πολύ πρωί, ώστε να αποφύγουμε την εξάτμιση της ημέρας. Για τον ίδιο λόγο παραχώνουμε τα φυτά κοντά στη ρίζα τους, με ειδικό χώμα, κομπόστ ή ξερά φύλλα.
3. **Ποτίζουμε με προσοχή, μόνο με όσο νερό χρειάζεται.**
4. Χρησιμοποιήστε πιστόλι ρυθμιζόμενης ροής στο λάστιχο της αυλής.
5. Χρησιμοποιούμε για πότισμα, νερά του σπιτιού δεύτερης χρήσης π.χ. από το καθάρισμα του ενυδρείου ή της γυάλας, από το πλύσιμο των λαχανικών κτλ.
6. Ξεχορταριάζουμε τακτικά (όχι με χημικά) τα ζιζάνια που «κλέβουν» αρκετό από το νερό των φυτών μας.
7. Σκάβουμε βαθύτερα τον κήπο μας, αυξάνοντας την ικανότητά του να κατακρατεί το νερό.
8. **Μαζεύουμε νερό της βροχής το χειμώνα.**

● **Σκουπίζουμε με σκούπα την αυλή ή τον κήπο και ΔΕΝ τον πλένουμε με νερό.**

● **Εάν έχετε πισίνα, σκεπάστε τη με τέντα για να αποφύγετε την εξάτμιση.**

● **Πλένετε το αυτοκίνητο σας σε επαγγελματίες. Αν το κάνετε μόνοι σας, σαπουνίστε το με κουβά και ξεπλύντε με νερό υψηλής πίεσης και μικρών σταγονιδίων, ει δυνατόν με πιστικό μηχανήμα.**

● **Δεν χρησιμοποιούμε παιχνίδια που καταναλώνουν νερό (πολύ περισσότερο με συνεχή ροή νερού).**

● **Συζητάμε με όλη την οικογένεια, μαθαίνουμε από τους άλλους, ανταλλάσσουμε ιδέες.**

● **Δε ρίχνουμε ανεξέλεγκτα χημικά, φυτοφάρμακα, λιπάσματα, πλαστικά, μηχανόλαδα, γιατί όλα μολύνουν τα υπόγεια νερά.**

● **Ανακυκλώνουμε μπαταρίες, ηλεκτρονικές συσκευές και αυτοκίνητα. Όλα τους περιέχουν χημικά πολύ επιβλαβή, που καταλήγουν στο νερό που πίνουμε.**

● **Συμμετέχουμε σε αναδασώσεις, και φυτεύουμε δέντρα όπου μπορούμε. Με το ριζικό τους σύστημα κατακρατούν και φιλτράρουν το νερό.**



ΝΕΡΟ
χρήση
ΟΧΙ

ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ

- Ο πληθυσμός της γης αυξάνεται.
- Οι ανάγκες των ανθρώπων σε νερό πολλαπλασιάζονται.
- Οι ποσότητες του νερού μειώνονται.
- Η ευθύνη εξοικονόμησης του απαραίτητου αυτού αγαθού είναι δική μας!

Τουαλέτα ενός σπιτιού

Το 75% του νερού χρησιμοποιείται στο W.C.

1. Ελέγξτε τις διαρροές στις σωληνώσεις και στο καζανάκι.
2. Χρησιμοποιήστε καζανάκι ελεγχόμενης ροής (όσο το πατάμε, βγάζει) ή διπλής επιλογής (πολύ νερό-λίγο νερό). Εναλλακτικά βάλτε στο καζανάκι σας ένα ή δύο μπουκαλάκια νερού του μισού λίτρου, αφού τα γεμίσετε με άμμο ή πέτρες. Σε κάθε τράβηγμα θα εξοικονομείτε μισό ή ένα λίτρο νερό.
3. Προτιμήστε να **κάνετε ντους αντί για μπάνιο** χωρίς να γεμίσετε τη μπανιέρα.
4. **Κλείνετε τη βρύση** όταν ξυρίζεστε ή βουρτσίζετε τα δόντια.
5. Χρησιμοποιήστε βρύσες και αναμεικτήρες ντουζ που κάνουν ανάμιξη με αέρα, **μειώνοντας την κατανάλωση**.
6. Πλένετε τα ρούχα μόνο όταν γεμίσει το πλυντήριο. Χρησιμοποιήστε πλυντήρια ενεργειακής κλάσης Α ή Α+ με μειωμένη κατανάλωση νερού, εί δυνατόν με διπλή εισαγωγή ζεστού και κρύου νερού. (Έτσι μπορεί π.χ. να έρχεται ζεστό νερό από τον ηλιακό θερμοσίφωνα).
7. Μονώστε τους σωλήνες ζεστού νερού. **Μαζέψτε το νερό που χάνεται** περιμένοντας να έρθει το ζεστό νερό. Στα νέα σπίτια μειώστε στο ελάχιστο την απόσταση από την πηγή ζεστού νερού (π.χ. θερμοσίφωνα) με τις βρύσες ή την μπανιέρα.
8. Όσοι έχετε «πιεστικό» η ροή είναι αυξημένη στις βρύσες σας. Προσέξτε πόσο τις ανοίγετε!



Στην κουζίνα

Το 10% της κατανάλωσης ενός νοικοκυριού.

1. Όταν πλένετε στο χέρι τα πιάτα, σαπουνίστε τα σε μια λεκάνη νερό και ξεπλύνετε τα ομαδικά, κάτω από μια βρύση με τη **λιγότερη δυνατή ροή**.
2. Αν χρησιμοποιείτε **πλυντήριο πιάτων** **κάντε πλύση μόνο όταν αυτό είναι γεμάτο**, ει δυνατόν χωρίς να ξεπλύνετε τα πιάτα από πριν.
3. Χρησιμοποιήστε πλυντήριο πιάτων ενεργειακής κλάσης Α, ή Α+ με μειωμένη κατανάλωση νερού. Τα μοντέλα αυτού του τύπου συνήθως καταναλώνουν πολύ λιγότερο νερό από ότι το πλύσιμο στο χέρι.
4. Όταν πλένετε λαχανικά ή φρούτα **μαζέψτε το νερό σε μια λεκάνη** και χρησιμοποιήστε το για δεύτερη χρήση (π.χ. για πότισμα των λουλουδιών ή στο W.C.).
5. Με το νερό στο οποίο βράσαμε λαχανικά, ζυμαρικά, αυγά (αφού κρυώσει) μπορούμε **να ποτίσουμε τα λουλούδια** του κήπου δίνοντας τους έτσι ένα μίγμα νερού και θρεπτικών συστατικών.
6. Ξεπαγώνουμε τα κατεψυγμένα τρόφιμα στη συντήρηση του ψυγείου και **ποτέ κάτω από τρεχούμενο νερό**.
7. Δεν πετάμε φαγητό!
Καταναλώνουμε όσο χρειαζόμαστε.
Οι γεωργικές εκμεταλλεύσεις καταναλώνουν το 80% του νερού παγκοσμίως (Για να παραχθεί το κρέας που περιέχει ένα χάμπουργκερ χρησιμοποιήθηκε τόσο νερό όσο θα χρειαζόμαστε για ένα ντουζ την ημέρα για 2½ εβδομάδες).

